

Sammanställning fråga till SMS panelen december 2019

Trygga Sundsvall, som gör insatser för att öka tryggheten i vår kommun, har påbörjat ett arbete kring att motverka nätmobbing bland unga.

FRÅGA: Vad anser du att man kan göra för att motverka nätmobbing bland unga? Vad kan unga göra? Vad kan vuxna göra?

- Genomför en utbildning i skolan. Ungefär som Risk 1 för B-körkort. Gör ett avskräckande exempel, visa upp hur många som faktiskt tar självmord pga mobbing. Ansvaret bör ligga hos de vuxna, men tyvärr är det andra unga som får lära varandra. Det är helt bakvänt.
- Jag tror inte att kommunen kan göra så mycket om det men det som kan göras är att göra så att om lärare upptäcker nåthatt att det då verkligen reagerar
- Föreläsa om konsekvenserna på grundskolor
- Föräldrar bör ha lite bättre koll på sina barn från början. Begränsa deras skärmtid hemma som exempel. Sen bör skolor bli bättre på att stoppa mobbing och kränkningar för i min egen erfarenhet gör de inget. Det gäller både gymnasieskolan och grundskolan. Även om de ser att något händer så gör de inget åt problemet. Även om i äldre ålder, det inte är lika fysisk mobbing, Den verbala och textala mobbingen återstår. Ta tag i mobbing i skolor först så kommer troligtvis en stor del av nätmobbingen försvinna också. Det andra borde vara föräldrarnas ansvar att ta tag i. Det borde vara en obligatorisk lag att utbilda föräldrar så de vet hur de ska se tecken på mobbing och nätmobbing.
- Utbildning om "olikheter", föreläsningar där man diskuterar allas lika värde (gärna ledda av unga, jag har uppfattat att folk tar in info lättare om den kommer från unga), möjlighet för ungdomar att medverka i projekt o.s.v
- Jag tror att det skulle vara bra om det pratades om på skolan, att en får se vad nätmobbing kan leda till och berätta sanna historier. Jag tror även att vi unga skulle kunna bli bättre på att anmäla när vi ser något fel. Jag tänker att lagar och regler kring nätmobbing borde stärkas också.
- Unga kan försöka vara uppmärksamma och om de märker något säga till en vuxen och/eller säga ifrån själva att det inte är okej. Vuxna måste ta det på allvar. Föräldrar och lärare skulle kunna prata mer om ämnet. Man kanske skulle kunna

ha en föreläsning för unga (och vuxna?) om vilka konsekvenser det kan leda till, både för den som mobbar och den som blir utsatt.

- Jag tycker inte nätmobbing är ett riktigt problem, men för att motverka känner jag bästa är bara att som offer kan stå på sig och ta saker i egna händer innan man kontaktar vuxna. Som att avlägsna sig från kompis kretsar och inte göra en större grej av det än det är, och det kan låta dumt och så men det är inte på riktigt det är online borsta av det och fortsatt vidare
- Vuxna kan ta ifrån telefonerna från dom som inte kan hantera en telefon
- Det händer ju inget när man skriver här ni gör inget möjligt ändå
- Alltid anmäla, aldrig blunda, alltid backa, aldrig acceptera.
- Föräldrakoll
- Alltid anmäla, aldrig blunda, alltid backa, aldrig acceptera.
- Man kan sluta vara på nätet.
- Vuxna kan uppfostra sina ungar att inte mobba